

➤ Toute l'équipe de l'unité 40
reste à votre disposition
pour toutes questions et
renseignements :
Tél : **4411 2736** ou **4411 2737**

Ou le secrétariat de
pneumologie :
Tél : **4411 6199**

Elle vous souhaite un bon
rétablissement.

SERVICE DE PNEUMOLOGIE

Secrétariat

Tél : +352 4411 6199
de 8h à 17h du lundi au vendredi
Tél : +352 4411 6936
en dehors des heures ouvrables

Unité d'hospitalisation (U40)

Tél : 4411 2736 ou 4411 2737

sec.pneumo@chl.lu

Flyer Pneumothorax Juillet 2018

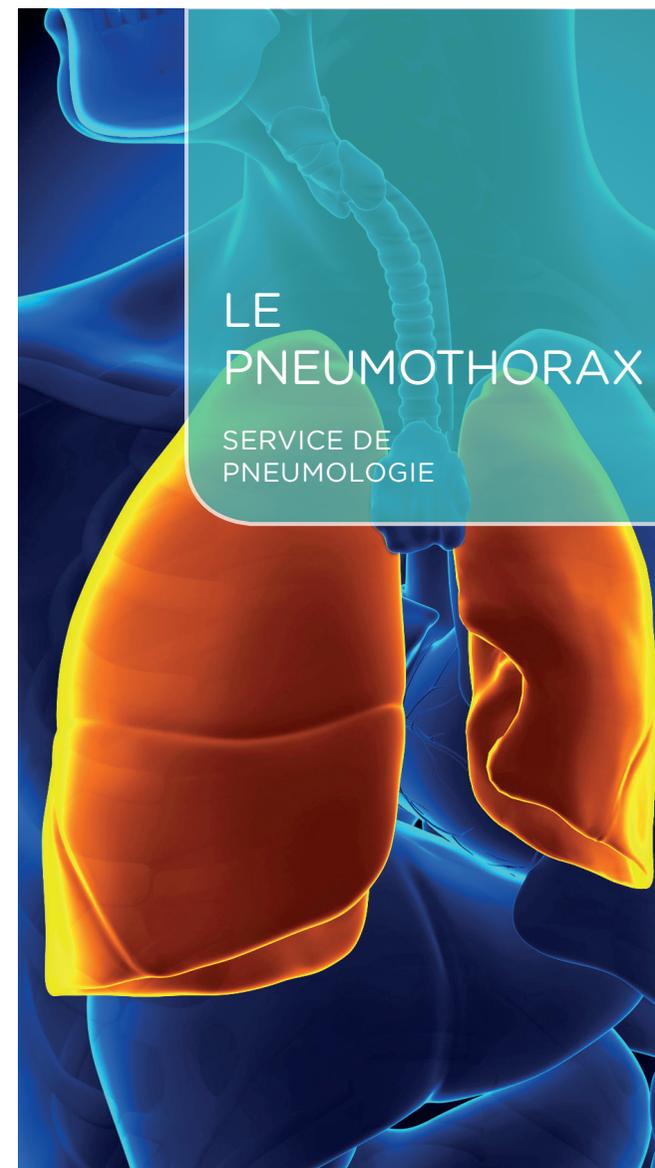


Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

CHL Centre
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu



Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE



LE PNEUMOTHORAX

SERVICE DE
PNEUMOLOGIE

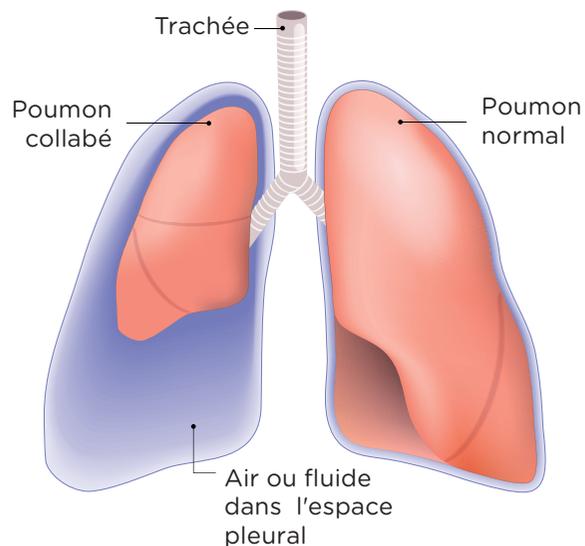
› Informations pour le patient

LE PNEUMOTHORAX

Le pneumothorax est défini par la présence d'air dans l'espace pleural.

Bien qu'il y règne une pression inférieure à la pression atmosphérique, cet espace est quasiment virtuel.

Le pneumothorax représente une irruption d'air entre la plèvre pariétale et la plèvre viscérale. Il peut être idiopathique (sujets longilignes, fumeurs), secondaire à une pathologie pulmonaire sous-jacente, post traumatique ou iatrogène.



› SYMPTÔMES

Des douleurs thoraciques et une dyspnée sont les symptômes principaux :

- › Le début est rapide
- › Les symptômes sont exacerbés par la respiration et l'effort physique
- › La douleur irradie vers l'épaule

› CAUSES ET FACTEURS DE RISQUES

Peut être du à un :

Pneumothorax spontané idiopathique (de cause inconnue)

- › Sur un poumon sain
- › Plus de 90% des patients sont des fumeurs
- › Survient le plus fréquemment chez les hommes âgés de 20-40 ans
- › Les patients sont souvent grands et minces

Il est la plupart du temps bénin.

Pneumothorax spontané secondaire

- › Sur un poumon malade
- › Est une complication d'une autre maladie pulmonaire chronique sous-jacente

Pneumothorax post traumatique

- › Par traumatisme direct (par exemple une plaie pénétrante par arme blanche ou par balle, une fracture des côtes).

› TRAITEMENTS

Le choix du traitement dépend du type de pneumothorax, de la gravité et des symptômes.

Le traitement a deux objectifs : évacuer l'épanchement d'air et prévenir la récurrence.

En cas de pneumothorax spontané

- › Une période de repos est préconisée
- › Un traitement médicamenteux à base d'antalgiques est donné selon la prescription médicale
- › Le pneumothorax peut diminuer de taille en 3-4 jours et disparaître en deux semaines
- › L'oxygénothérapie peut accélérer la résorption d'air de la cavité pleurale

En cas de pneumothorax important

- › Le médecin peut évacuer l'air, avec une aiguille, un cathéter spécifique ou en plaçant un drain. Cela se réalise sous anesthésie locale.

En cas de pneumothorax très important, récidivant

- › Le médecin peut décider de faire une intervention chirurgicale
- › Le médecin peut décider de faire un talcage pleural qui consiste à insérer du talc entre les deux plèvres

› PRÉVENTION À DOMICILE

Il est conseillé de :

- › Stopper la consommation de tabac
- › Éviter la plongée sous-marine
- › Éviter les séjours en altitude
- › Éviter de porter des charges lourdes