

› MON TRAITEMENT

- › Je fais une liste précise de mes besoins en fonction de la durée de mes vacances.
- › Je prévois un surplus : j'emporte quelques stylos d'insuline supplémentaires pour parer à un éventuel vol ou à une perte de bagages.

Bien évidemment, si ce surplus ne m'est pas utile durant le voyage, je l'utiliserai à mon retour comme traitement courant.

- › Si j'ai une pompe à insuline, je pense à prendre suffisamment de fournitures de rechange (cathéters et tubulures, réservoirs, POD).
- › J'en parle aussi en amont avec mon médecin, pour anticiper la préparation de mon voyage (quoi faire en cas de panne de pompe, décalage horaire...)
- › Une poche isotherme est bien utile pour **stocker et protéger l'insuline** !

› Il est vivement conseillé de prévoir le double de la quantité nécessaire au traitement et de bien les séparer dans deux sacs différents en cas de perte ou de vol.

CLINIQUE DU DIABÈTE

Consultations en diabétologie
Tél : 4411 3111
sec.endo@chl.lu

Contact infirmière en diabétologie
Tél : 4411 4483
diabeto.consult@chl.lu

Unité 26
Tél : 4411 2732

Flyer Trousse secours-voyage diabeto Dec 2019



Centre Hospitalier de Luxembourg
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu



TROUSSE DE SECOURS/ VOYAGE

CLINIQUE DU DIABÈTE



VOYAGE ET DIABÈTE

Je prévois prochainement de partir en voyage avec l'avion comme moyen de transport, que dois-je emmener avec moi ?



› CHECK LIST

Papiers administratifs et formalités

- Carte européenne d'assurance maladie si vous partez dans un pays de l'Union européenne-Espace économique européen (UE-EEE) ou en Suisse,
- certificat de voyage avec la liste du matériel emporté et autorisant le transport d'insuline (français/anglais),
- ordonnance de secours (français/anglais),
- carte de diabétique (français/anglais),
- carte de porteur de pompe (français/anglais),
- adresses de diabétologues ou de centres de diabétologie dans le pays de destination.

Matériel de surveillance, d'injection ou de traitement du diabète

- autopiqueur et lancettes,
- bandelettes glycémiques, cétonuriques,
- sucre, boisson sucrée, collations, un kit de Glucagon (contre les hypoglycémies sévères),
- lecteurs de glycémie (avec piles de rechange), lecteur d'acétonémie,
- antidiabétiques oraux,
- capteurs en nombre suffisant en cas de décollement, pour changer plus fréquemment si besoin.

Trousse de secours ou de soins

- désinfectant,
- crème de soin pour les pieds,
- coton, alcool.

J'ai un traitement par insuline

- stylo à insuline et aiguilles,
- insuline habituelle (pour la durée du séjour et au-delà en cas de perte ou de vol),
- trousse isotherme (pour la conservation de l'insuline).

Je suis porteur d'une pompe à insuline

- pompe à insuline avec piles de rechange,
- cathéters de rechange (pour en changer tous les jours si besoin),
- flacons d'insuline,
- si j'ai une pompe Omnipod, des PODs en nombre suffisant,
- stylo à insuline et aiguilles en cas de panne de pompe > schéma de remplacement.