

› CONSERVATION DE L'INSULINE

L'insuline se conserve :

- › A **température ambiante** (entre 4 et 30 degrés) pour les stylos entamés.
- › **30 jours** après ouverture.
- › **Au frigo** pour les stylos de réserve.
- › Il existe des stylos rechargeables à cartouche. Mais chaque laboratoire à sa propre gamme de stylo.
- › Chaque stylo a sa cartouche.

› **ATTENTION** : vérifiez les dates de péremption.

› Un stylo à insuline est **PERSONNEL** et ne se partage pas.

CLINIQUE DU DIABÈTE

Consultations en diabétologie

Tél : 4411 3111

E-mail: sec.endo@chl.lu

Contact infirmières en diabétologie

Tél : 4411 8177 ou 4411 8175 ou 4411 8703

Contact service de diététique

Tél : 4411 8152

Unité 30

Tél : 4411 2735

Flyer Utilisation stylo insuline Nov 2018

 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

Centre Hospitalier de Luxembourg
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu

 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

UTILISATION
DU STYLO
D'INSULINE

CLINIQUE DU DIABÈTE



UTILISATION DU STYLO D'INSULINE

L'insuline est une **hormone** sécrétée par le **pancréas**. Elle a pour rôle principal de permettre au glucose **de rentrer** dans les cellules. Mais aussi **de stocker** le sucre dans le foie, les muscles ou les adipocytes sous forme de graisse.

L'insuline permet donc grâce à ces mécanismes d'avoir dans le sang un taux de sucre ni trop élevé (hyperglycémie) ni trop bas (hypoglycémie).

› COMMENT INJECTER ?

- › Lavez-vous les mains.



- › Vissez l'aiguille à fond sur le stylo sans retirer l'emballage. Une aiguille < 6mm suffit.



- › Retirez l'emballage mais laissez le capuchon sur l'aiguille.



- › Préparez 2 UI, poussez le piston pour purger l'aiguille. Répétez l'opération au besoin jusqu'à obtention d'une goutte au bout de l'aiguille.



- › **Uniquement** pour les insulines mixtes : mettez l'insuline en suspension en balaçant 20x le stylo ou en le roulant entre vos mains.



- › Réglez la dose d'insuline à injecter.



- › Choisissez le site d'injection. Changez de site à chaque injection. La peau doit être propre (alcool non indispensable).



- › Il n'est pas nécessaire de faire un pli sauf si vous êtes maigre. Piquez verticalement (90 degrés) à la peau. Injectez-vous doucement.



- › Après l'injection attendez 10 secondes avant de retirer l'aiguille de la peau pour éviter une perte d'insuline.

- › Eliminez l'aiguille dans un container jaune (distribué en pharmacie gratuitement).



› **Attention : changez d'aiguille à chaque injection.**

› SITES D'INJECTIONS

- › Variez les sites d'injections afin d'éviter les lipodystrophies.
- › L'insuline injectée dans le ventre agit plus rapidement que celle injectée dans la cuisse ou la fesse.
- › Evitez de piquer dans une zone qui va être mobilisée par une activité physique importante peu après l'injection.